**Расписание работы** **клубов (кружков, секций) по интересам**

**центра активного долголетия «Забота»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Время работы | Наименование клуба (кружка) | Место проведения | Руководитель  |
| **понедельник** | 11.00-12.00 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | КЦСОН | Л.А.Голубева |
| 13.00-14.30 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | КЦСОН | Т.Н.Колесова |
| 16.00-17.00 | Группа здоровья | Спортивный зал У-У школы | Н.А.Управителева |
| **вторник** | 11.00-12.30 | «Оч.умелые ручки» | КЦСОН | Н.Н.Шалаева |
| 11.00-12.00 | Группа здоровья | РДК,25 каб. | Т.В.Кононова |
| 10.00-12.00 | Клуб любителей игры в теннис | КЦСОН | С.А.Гизатуллина |
| 11.00-12.00 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | КЦСОН | Л.А.Голубева |
| 13.00-14.30 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью | КЦСОН | Т.Н.Колесова |
| **четверг** | 11.00-12.00 | Вязание крючком | КЦСОН | Е.Т.Харитонова |
| 11.00-12.00 | Группа здоровья | РДК,25 каб. | Т.В.Кононова |
| **пятница** | 11.00-12.00 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | КЦСОН | Л.А.Голубева |
| 13.00-14.30 | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | КЦСОН | Т.Н.Колесова |
| 11.00-12.00 | «Оч.умелые ручки» | РДК | Н.Н.Шалаева |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | периодичность | Наименование клуба | Место проведения | Ф.И.О. руководителя |
| 1 | По отдельному плану | Песочная терапия | КЦСОН | Спиридонова М.А. |
| 2 | 2 раза в неделю | Клуб «Горница» (ткачество, кружевоплетение) | РЦТНК | Поликова М.К. |
| 3 | 2 раза в неделю | Лоскутное шитье | РЦТНК | Черняева Л.А. |
| 4 | По отдельному плану | Курсы компьютерной грамотности | Районная библиотека | Наставники-тьютеры 7 чел |
| 5 | 1 раз в квартал | Клуб путешественников | КЦСОН | Кочнева Т.В. |
| 6 | 1 раз в месяц | Школа православия «Свет добра» | КЦСОН | Апросичева Л.И. |
| 7 | 1 раз в месяц | Школа правовой грамотности | КЦСОНРДК | Слепухин А.Н.Кочнева Т.В. |
| 8 | 1 раз в месяц | Школа обучения ухода за пожилыми гражданами и инвалидами | КЦСОН | Горченкова О.П. |
| 9 | 1 раз в квартал | Клуб общения  | КЦСОНРДК | Кочнева Т.В.  |
| 10 | По отдельному плану | Школа безопасности | КЦСОН По району | Иванова И.В. |
| 11 | 1 раз в месяц | Школа земледелия «Сияние земли» | КЦСОН | Коркина А.В.Кононова Т.В. |
| 12 | 1 раз в квартал | Клуб любителей русской гармошки | КЦСОН | Козырев А.В.Шалаева Н.Н. |